

EXERCICES RYTHMIQUES

Noire, blanche, deux croches, soupir

Consignes :

- 1) Place les pulsations dans chaque exercice
- 2) Lis chaque exercice en indien (ta, taa, taki) en frappant la pulsation avec un crayon ou avec tes pieds.
- 3) Refais chaque exercice, mais cette fois, en battant ta mesure (1er temps vers le bas)
- 4) Refais chaque exercice, mais cette fois, en frappant le rythme dans les mains ou sur des claves.
- 5) Aide-toi des audios si tu as des difficultés. Tu peux les écouter pour te corriger à la fin.

